



Alkohol na pracovišti

Silvie Hodová,
Šárka Černá

FN Brno – OKM
22. 3. 2016

Pracovní řád FN Brno

4.5 Řádné plnění povinností vyplývajících z právních předpisů vztahujících se k vykonávané práci

1. Zaměstnanci jsou povinni zejména:

- f) dodržovat a plně využívat pracovní dobu k plnění pracovních úkolů, **nepožívat alkoholické nápoje** nebo jiné návykové látky na pracovištích FN Brno, při pracovních cestách, nenastupovat pod jejich vlivem do práce a dodržovat stanovený zákaz kouření na pracovištích, mimo míst k tomu určených, která musí být za tímto účelem náležitě označena, a to včetně zákazu používání elektronických cigaret v přítomnosti klientů a v prostorách určených pro klienty



Legislativa



Hygiena rukou ve zdravotnictví, WHO 2009



Vyhláška č. 306/2012 Sb.

**Souhrn
Směrnice SZO
Hygiena rukou ve zdravotnictví**

První globální výzva ke zvýšení bezpečnosti pacientů
Čistá péče je bezpečnější

Hygiena rukou při poskytování zdravotní
péče, Metodický návod MZ ČR, 2012



Hygiena rukou

4.2.2. Hygienická dezinfekce rukou

4.2.2.1. Prostředky a pomůcky:

- alkoholový dezinfekční přípravek určený k hygienické dezinfekci rukou;
- dezinfekční přípravek v dávkovači s popisem přípravku, datem plnění a expirací (na stěně, na konstrukci lůžka, stolu pacienta);
- dezinfekční přípravky v individuálním (kapesním) balení.

4.2.2.2. Postup pro hygienickou dezinfekci rukou – ČSN EN 1500

- Alkoholový dezinfekční přípravek vtírat na suchou pokožku v množství cca 3 ml po dobu *minimálně 20 vteřin* a vyšší *dle pokynů výrobce*.
- Ruce musí být po celou dobu trvání postupu dostatečně vlhké.
- Přípravek aplikovat na suchou pokožku rukou a nechat zcela zaschnout.
- Ruce neoplachovat ani neotírat.

Při správném provedení je hygienická dezinfekce rukou při běžném ošetrovatelském kontaktu mezi jednotlivými pacienty šetrnější, účinnější a lépe tolerována než mytí rukou.



Vzdělávání v oblasti hygieny rukou



Vstupní školení

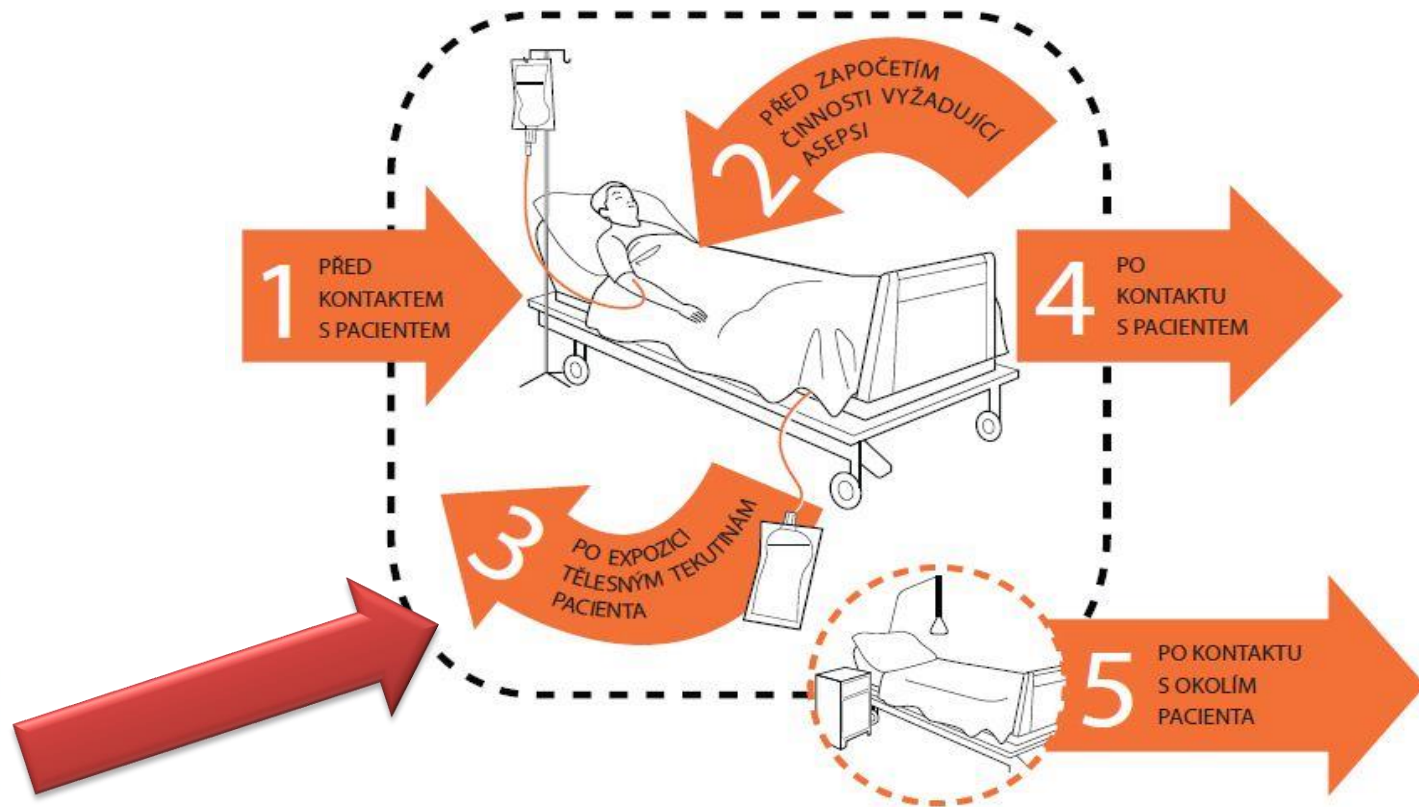
Na vyžádání útvarů

E – learning

Semináře pro „nezdravotníky“



5 momentů pro hygienu rukou



Technika šesti kroků - HDR



Do sevřené dlaně aplikujte dostatek přípravku na pokrytí celého povrchu rukou.



Tríte ruce dlaní o dlaně.



Tríte pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.



Tríte dlaní o dlaně se zaklesnutými prsty.



Tríte hřbety prstů o druhou dlaně se zaklesnutými prsty.



Krouživým pohybem tríte levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.



Obousměrnými krouživými pohyby tríte sevřenými prsty pravé ruky levou dlaně a naopak.



Po oschnutí jsou Vaše ruce dezinfikovány.



Dezinfekční řád FN Brno

Název přípravku	Forma	Množství	Expozice	Účinná látka
Sterilium med, virugard	vodný roztok	3 ml	30 sekund	Ethanol
Sterillium, Sterillium clasic pure	vodný roztok	3 ml	30 sekund	Propanol, mecetronium
Desderman	vodný roztok gel	3 ml	30 sekund	Ethanol
Septoderm	gel	3 ml	30 sekund	Ethanol, isopropanol
Promanum pure	vodný roztok	3 ml	30 sekund	Ethanol, propanol
Softa – Man (ViscoRub)	gel	3 ml	30 sekund	Ethanol, propanol
Manusept basic	vodný roztok	3 ml	30 sekund	Ethanol

Typy dávkovačů



Jedna dávka dezinfekčního roztoku od 1,0 ml – 3 ml.



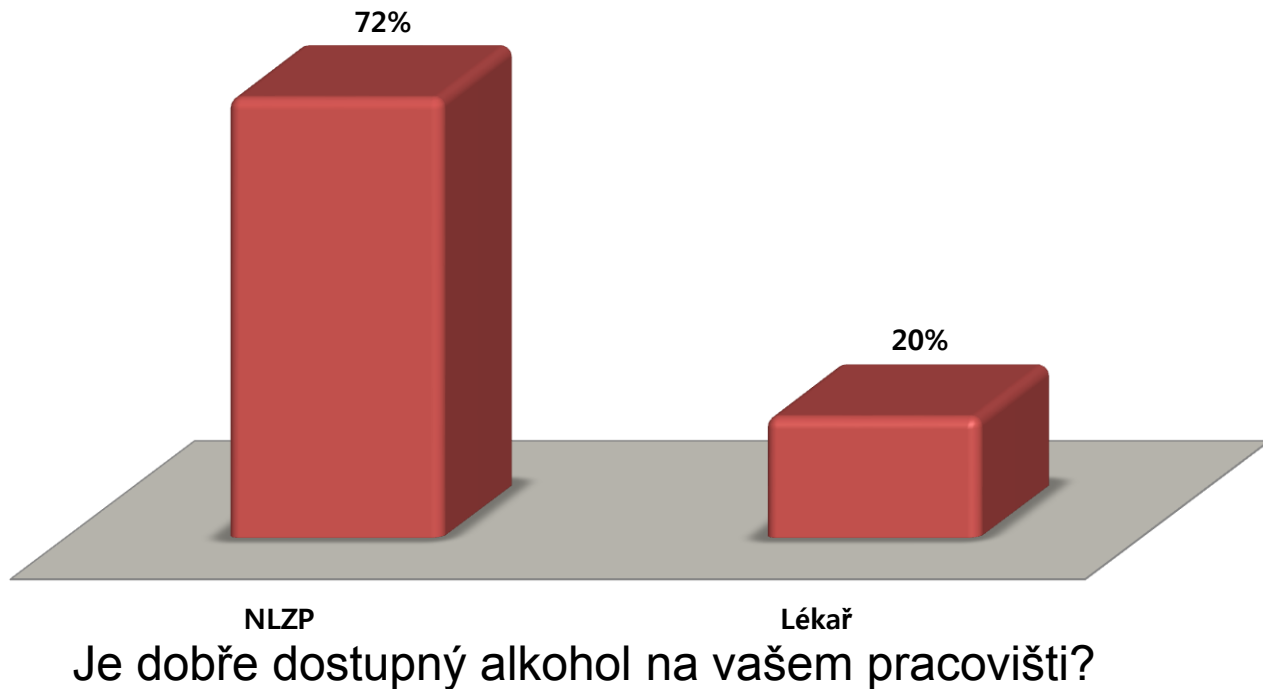
Dotazníková akce na OKM



Únor 2016 – Celkem 30 osob (20 NLZP – 10 VŠ)

1. Je dobře dostupný alkohol na vašem pracovišti
2. Viděl/a jste někdy použít alkohol vašeho kolegu na pracovišti
3. Použil/a jste někdy alkohol ve svém zaměstnání na svou ochranu
4. Jaké množství alkoholu (v ml) asi spotřebuje jedna osoba za 8hodinovou směnu

Dostupnost alkoholu na pracovišti

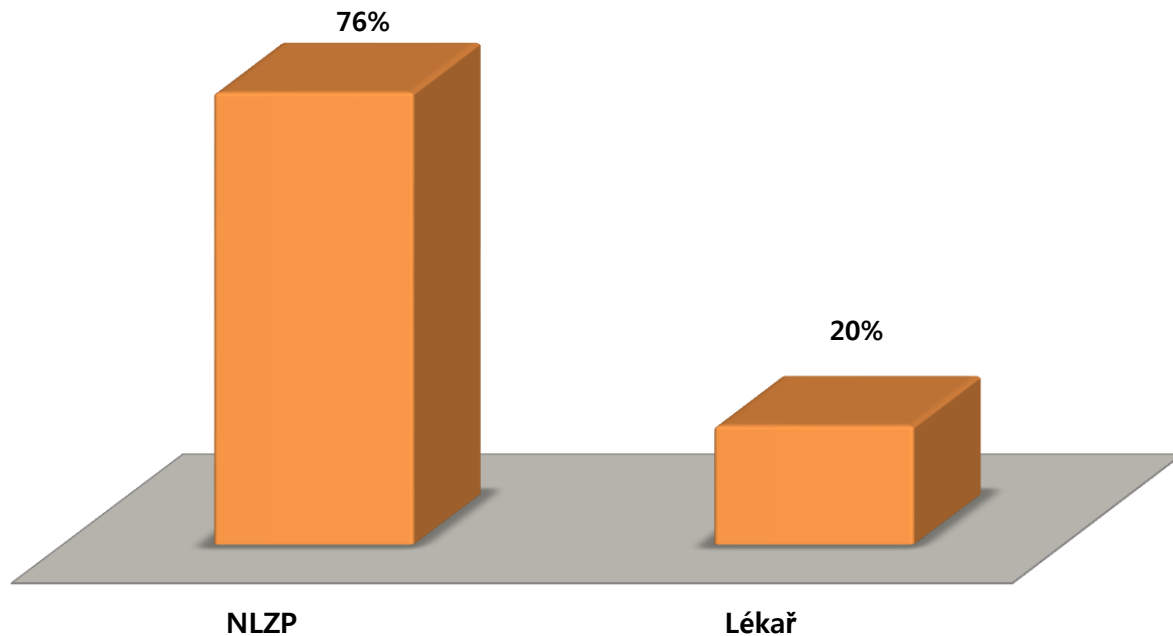


Dostupnost alkoholu na pracovišti



Alkoholový dezinfekční prostředek - audit				
Místnosti	Odd.	Odd.	Odd.	Odd.
vstup na oddělení	←	←	←	
sesterna - umyvadlo	←	←	←	
sesterna pracovní plocha	←	←	←	
kuchyňka				
čistící místnost				
příjmová místnost				
standardní pokoj				
lůžko - JIP				
převazový vozík				
WC personálu				

Používá kolega alkohol



Viděl/a jste někdy použít alkohol vašeho kolegu na pracovišti?

Používá kolega alkohol



Oddělení klinické mikrobiologie

zaměstnanci
55,8

spotřeba
147,5 l

Laboratoř 1 FN Brno

zaměstnanci
79

spotřeba
28,5 l

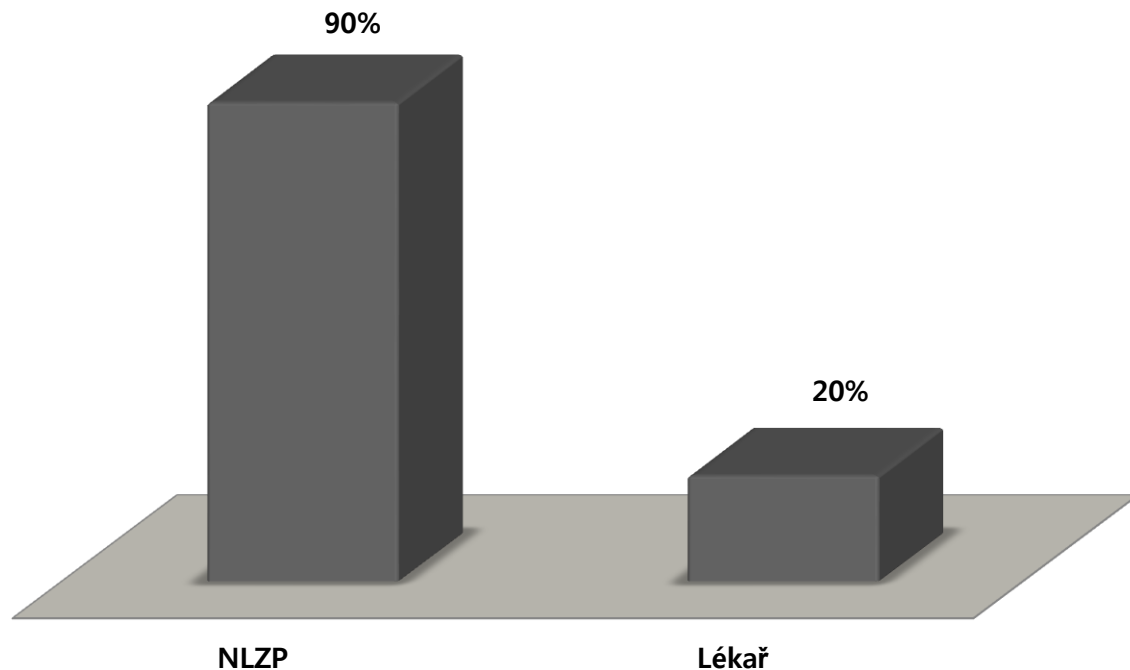
Laboratoř 2 FN Brno

zaměstnanci
53,5

spotřeba
14,5 l

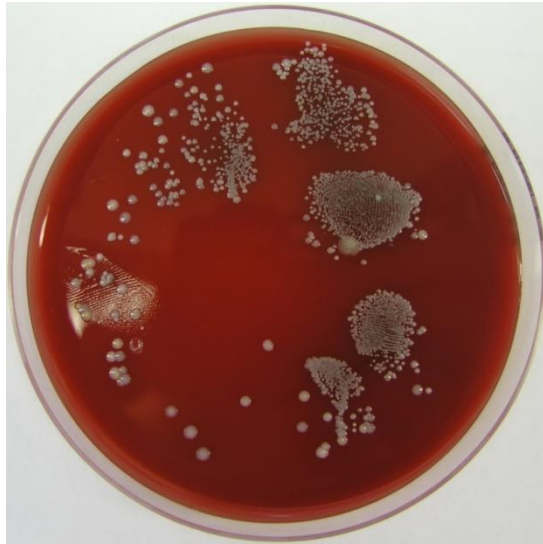
Průměrná spotřeba OKM 2015: osoba/rok **2,7 l**
celkem měsíčně **12,3 l**

Alkohol jako ochrana

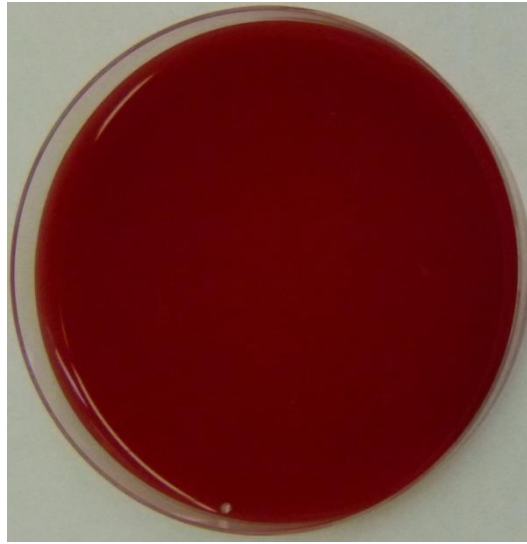


Použil/a jste někdy alkohol ve svém zaměstnání na svou ochranu?

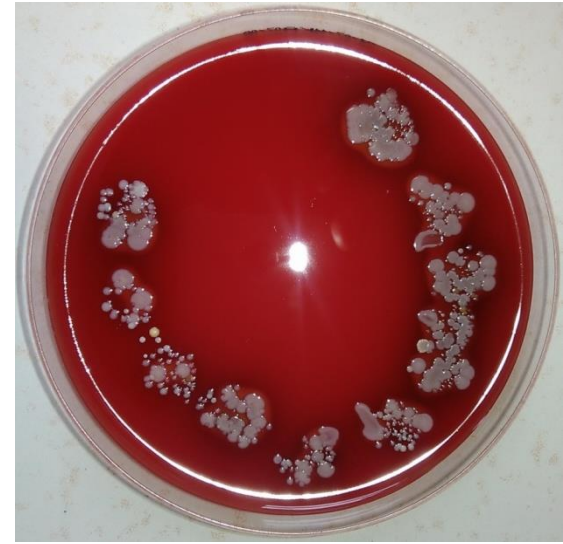
Alkohol jako ochrana



Běžná flora



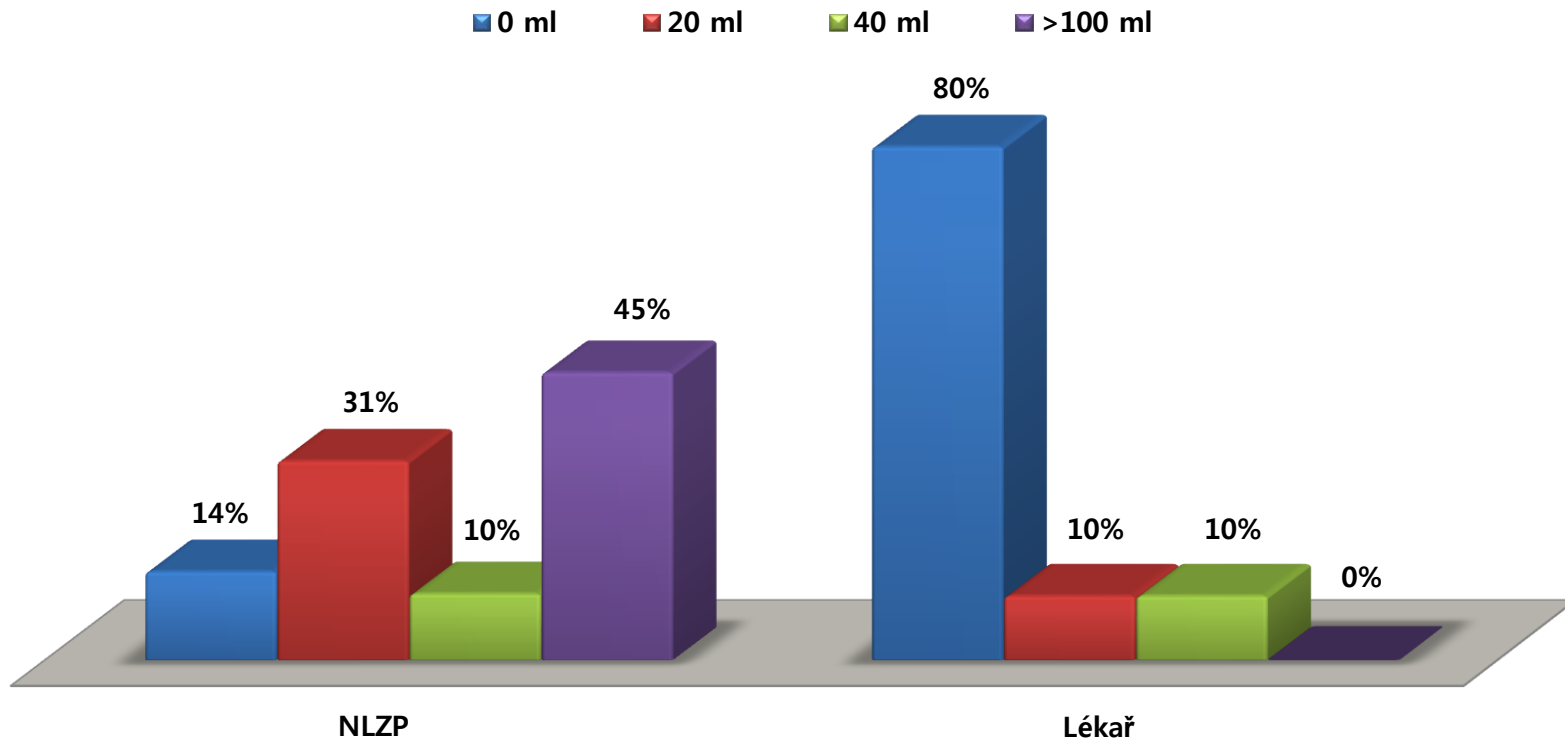
po CHDR



MRSA

HDR - snížení kontaminace o 4 - 5 logaritmických řádů (redukce log 5 se rovná 99,999 %)

Spotřeba alkoholu za směnu



Spotřeba alkoholu za směnu



Odhad spotřeby dezinfekce na ruce

viz Guide to implementation of the WHO multimodal hygiene improvement strategy (revised Aug 2009)

Např. jedna JIP s 25 zdravotníky na směně, ale s přibližně 15, kteří mají přímý kontakt s pacienty kdykoliv během doby x 22 příležitostí k HR na pracovníka a hodinu x 5 hodin péče za den x 22 pracovních dnů za měsíc x 0,002 litru alkoholového dezinfekčního prostředku

= **72,6 l spotřeba za měsíc**

Jelikož dosažení 100 % compliance je nepravděpodobné, mnohem realističtější příklad pro JIP by mohl být následující:

20 % compliance	40 % compliance
15 zdravotníků x 22 příležitostí x 20/100 x 5 hodin péče x 22 pracovních dnů x 0,002 l prostředku = 14,5 l	15 zdravotníků x 22 příležitostí x 40/100 x 5 hodin péče x 22 pracovních dnů x 0,002 l prostředku = 29 l

zdroj: Škodová, B. Braun

Závěr



Hygiena rukou je nejméně nákladným způsobem řešení vzniku a šíření infekčních nemocí

- náklady na jedny hygienicky ošetřené ruce jsou nižší než 1 Kč

Znalost indikací a postupů hygieny rukou je prvním krokem ke zvýšení compliance hygieny rukou

Děkujeme za pozornost.

