



Hernie disku endoskopickou metodou

Autoři: Bc. Kaderová Veronika
Bc. Vaňková Nikola

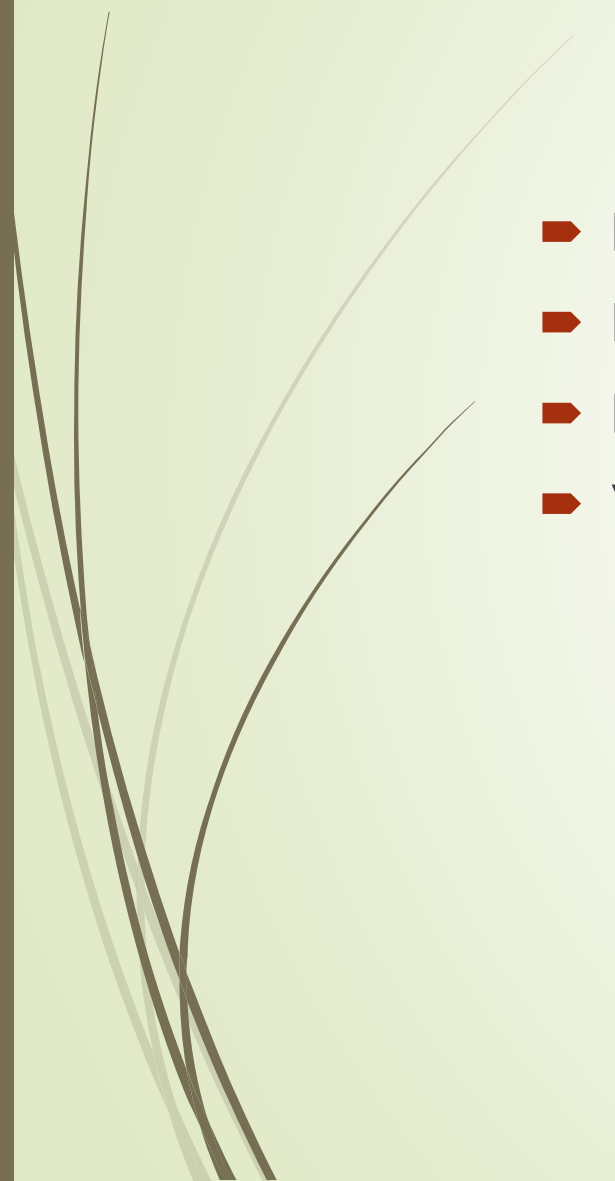


Definice

- Hernie (neboli výhřez) disku nastává vyklenutím meziobratlové ploténky směrem k míše, kde dochází dráždění a utlačování nervových kořenů.
- Nejčastěji k hernii dochází mezi L4-5 nebo mezi L5-S1.
- Vyklenutí může být částečné nebo úplné.
- Může vzniknout náhle při zvýšeném zatížení nebo dlouhodobým působením negativních podnětů.



Příčiny

- Dlouhodobé nesprávné držení těla Úrazy
 - Nadměrná zátěž
 - Nadváha či obezita
 - Vyšší věk
- 

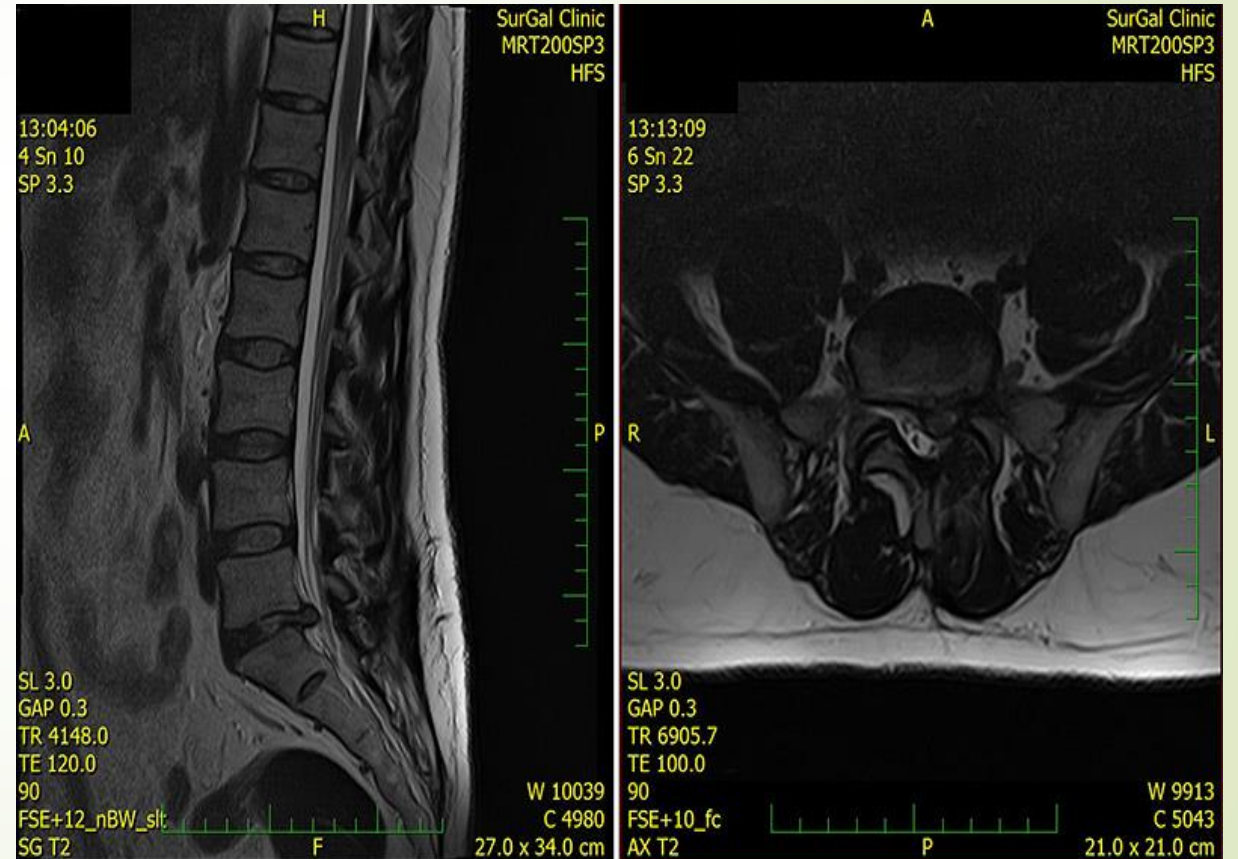
Příznaky

- Bolest zad
- Bolesti dolních končetin
- Znecitlivění dolních končetin



Diagnostika

- Magnetická rezonance
- CT vyšetření
- RTG





Léčba

- Konzervativní léčba spočívá v podávání analgetik a dlouhodobé rehabilitaci
- Operační řešení: otevřený operační výkon- hemilaminektomie
- Miniinvazivní přístup za pomoci endoskopického přístroje.



Endoskopická metoda

Výhody:

- menší operační řez
- dochází k minimálnímu poškození svalových a kostních struktur
- nižší krevní ztráta
- kratší hospitalizace
- rychlejší rekonvalescence

Nevýhody:

- nepřehlednost operačního pole
- delší čas výkonu



Průběh endoskopické operace

- Proveďte se řez o průměru 2-3 cm a za pomoci trokaru či dilatátoru se vytvoří cesta pro optickou kameru, na kterou se připojí optický kabel a set, který slouží k proplachu endoskopu.
- Vytvoření cesty ke žlutému vaz, poté se vaz protne za pomoci zahnutých nůžek a tím se otevře prostor pro vyndání meziobratlové ploténky. Po celou dobu se hlídá a odkrývá nervový kořen, aby se nikterak nepoškodil.

Rouškování a poloha pacienta



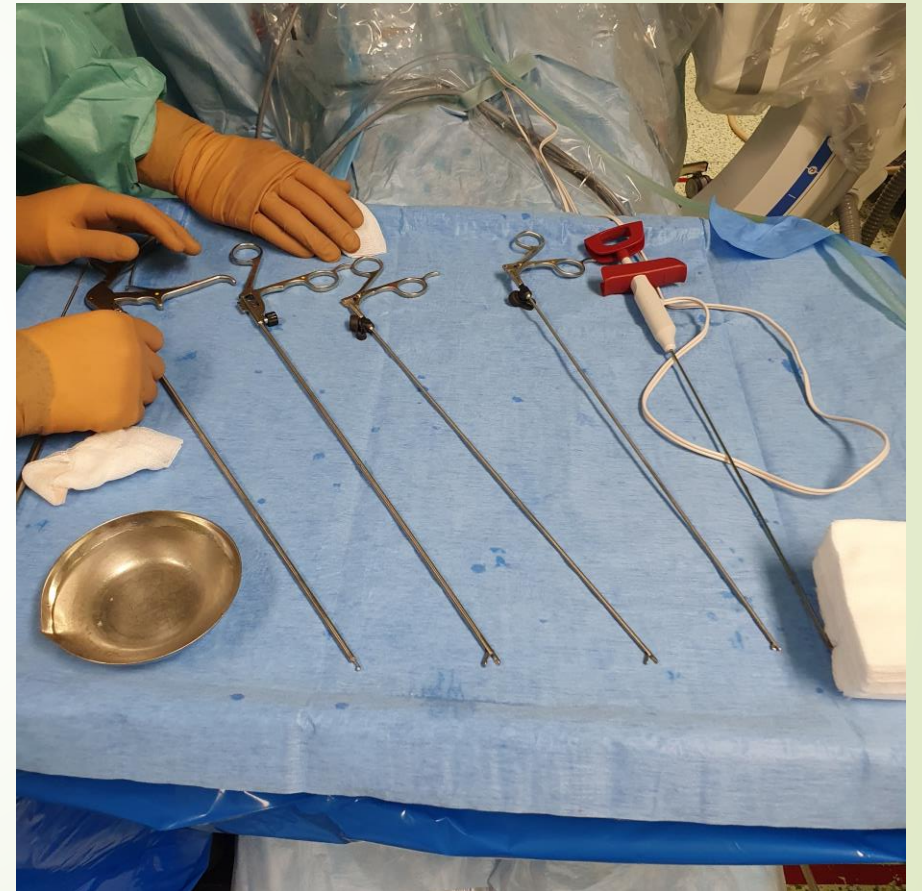
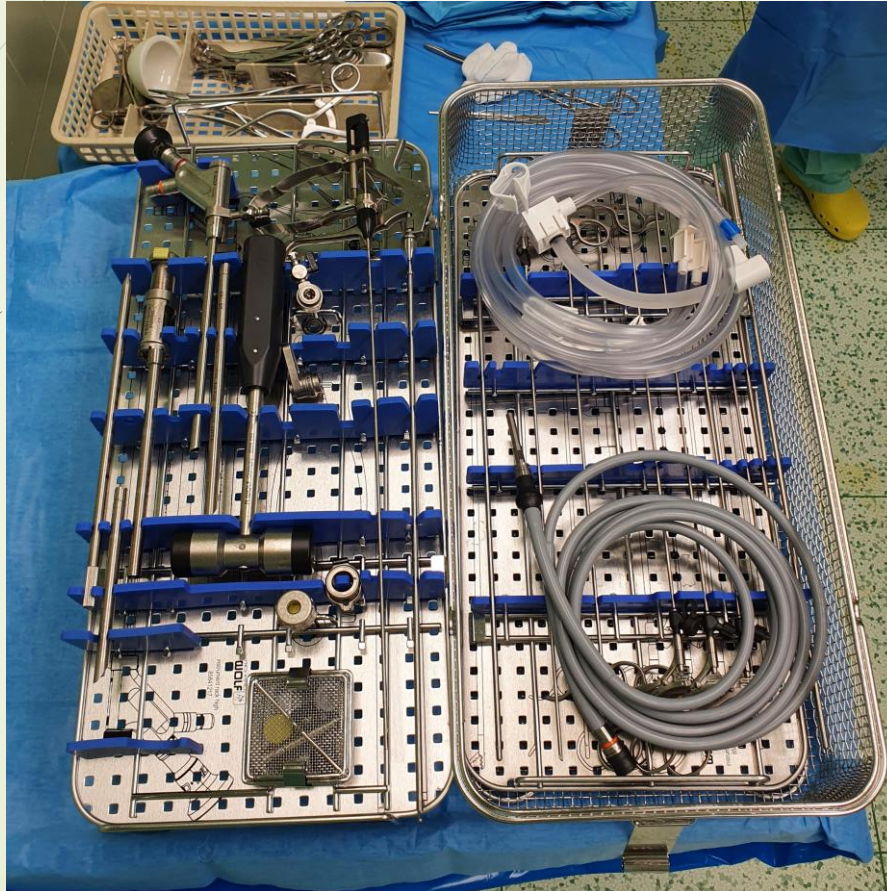
Operační přístup za pomoci RTG



Zavedení endoskopu



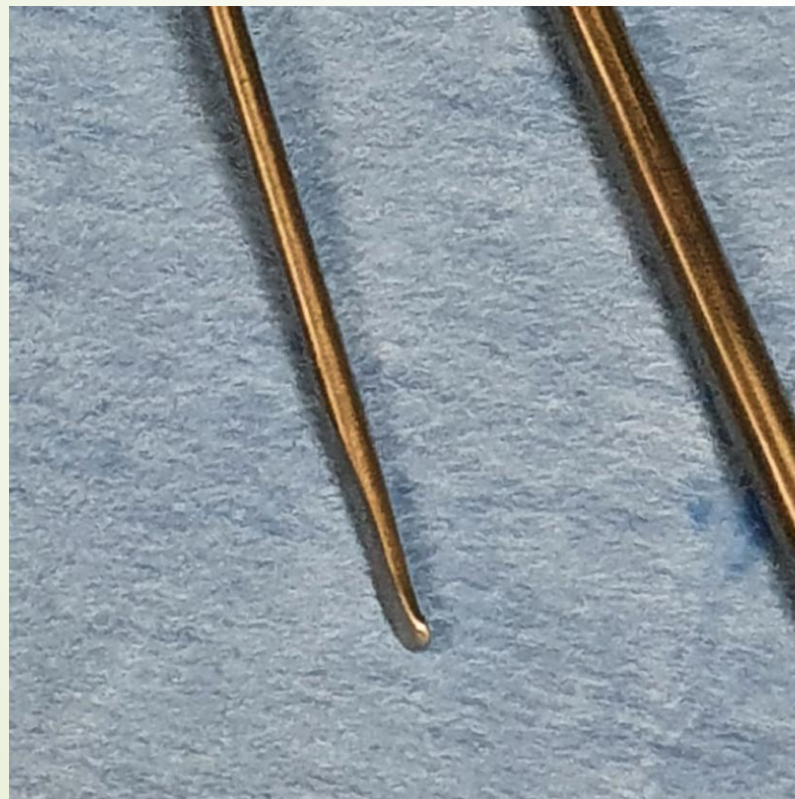
Instrumentárium



Chňap (*máme 3 velikosti*)

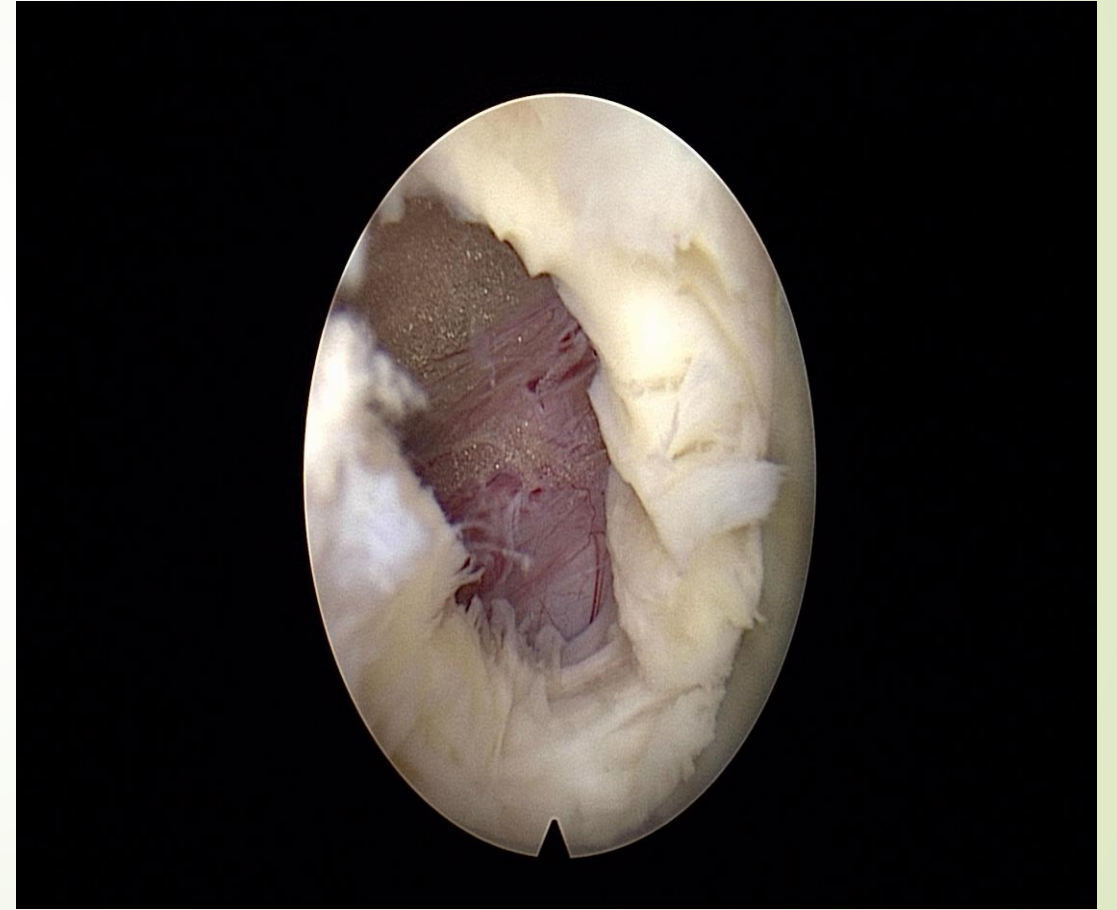
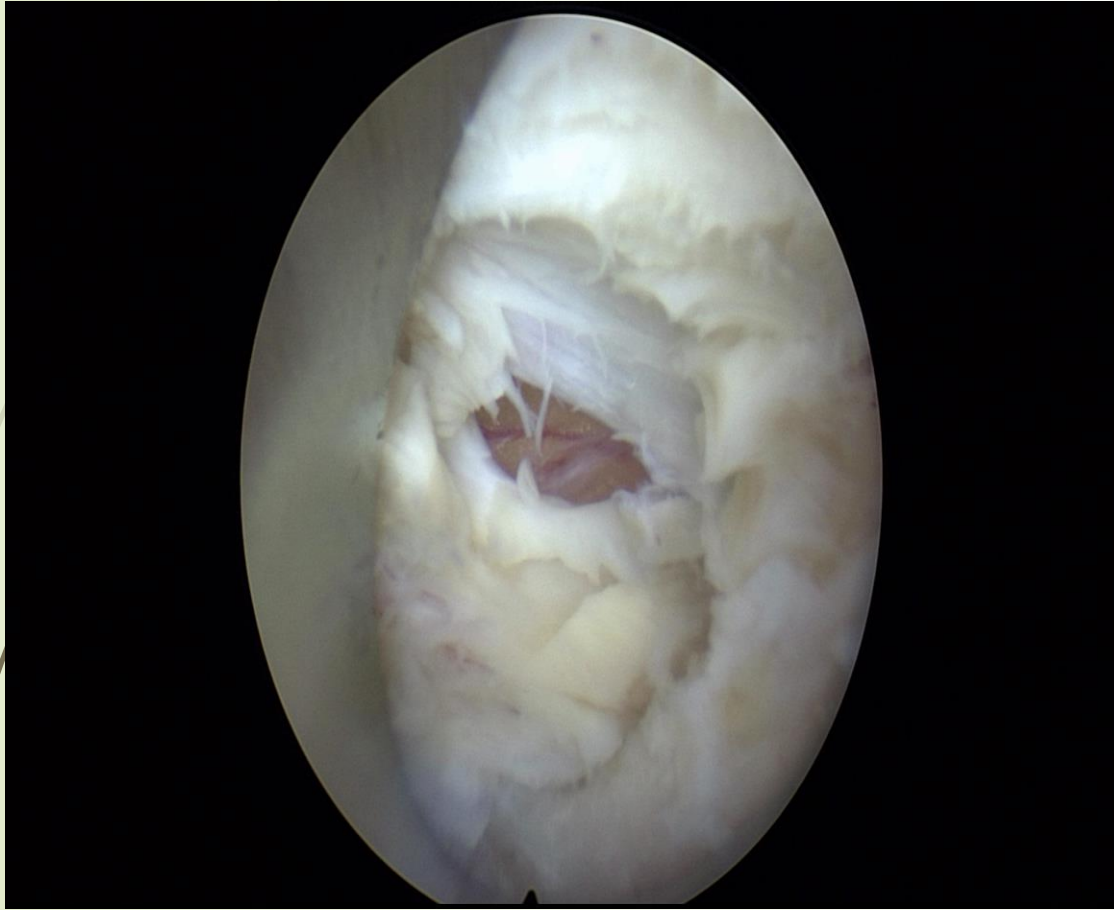


Pátradlo a kerison



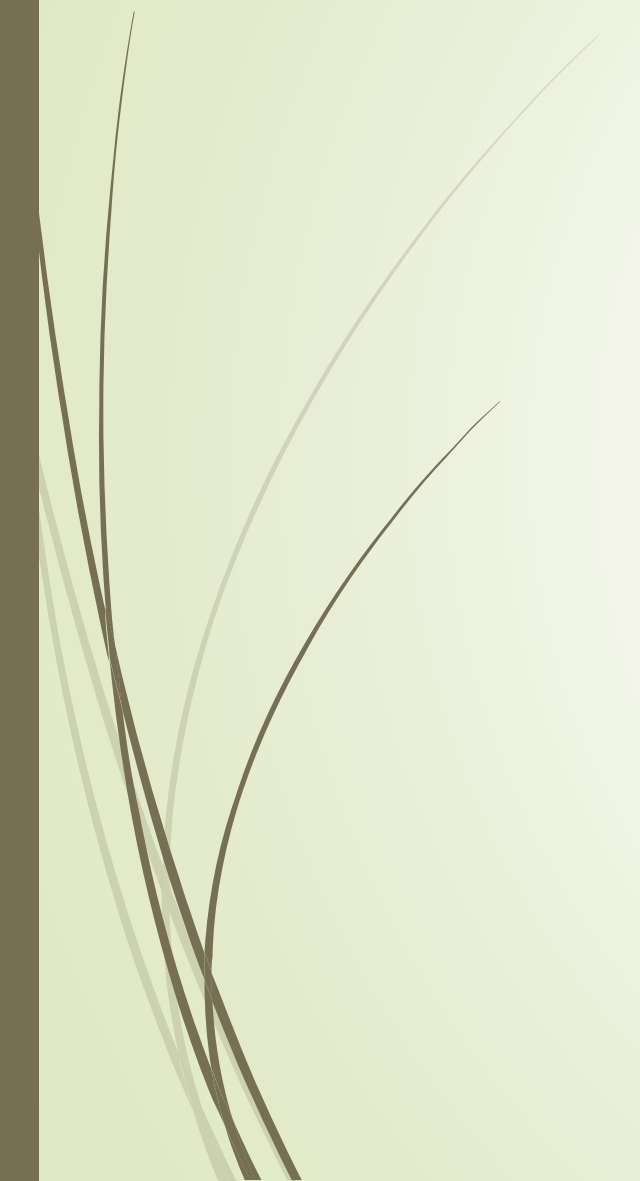
Nůžky (*máme rovné a zahnuté*)





Zdroje

- SEIDL, Zdeněk. *Neurologie pro studium i praxi*. 2., přeprac. a dopl. vyd. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5247-1
- <https://search.seznam.cz/obrazky/?q=hernie+disku+mr&oq=hernie+disku+mr&aq=-1&ms=1686&ks=3&sourceid=top&color=any&size=any&pornFilter=1&productOnly=0&sld=T7cr7iaiFtf8W3gR4Kjg&sgld=MC40Nzk2MTE0Mzl2ODYwNzkgMTY1MzgzMjE0OS4wMjg%3D#docId=fd1a0d7e7c1f9d8>
- <https://www.lovethegrind.cz/blogs/trenink/vyhrezplotenky>
- <https://www.europainclinics.cz/co-lecime/vyhrezla-plotenka/>



Děkujeme za pozornost